

# NORME DI COMPORTAMENTO EVENTI SISMICI



## COMUNE DI PESCOSOLIDO

PROVINCIA DI FROSINONE



Via Umberto I 39  
03030 Pescosolido (FR)  
Tel. 0776/886020  
[www.comune.pescosolido.fr.it](http://www.comune.pescosolido.fr.it)

IL TERREMOTO: un fenomeno naturale non prevedibile, che dura molto poco, quasi sempre meno di un minuto.

Il territorio italiano, come ben sapete, è esposto a questo rischio, prepararsi ad affrontare il terremoto è fondamentale, pensateci fin da ora.

La sicurezza dipende soprattutto dalla casa in cui abitate. Se è costruita o adattata in modo da resistere al terremoto, non subirà gravi danni e vi proteggerà. ***Ovunque siate in quel momento, è molto importante mantenere la calma e sapere cosa fare.***

Seguire alcune semplici norme di comportamento può salvarvi la vita e salvare la vita di altri.

# PRIMA DEL TERREMOTO

## **MANTENERSI PRONTI**

TUTTE LE FAMIGLIE IN ZONA SISMICA (DI PRIMA O SECONDA CATEGORIA N.D.R.) DOVREBBERO POTER DISPORRE DI COSE E NOTIZIE INDISPENSABILI PER SOPRAVVIVERE.

### IN PARTICOLARE DEVO:

**Sapere** qual è la classificazione sismica del comune in cui vivo.



### **PESCOSOLIDO Livello 1**

Indica la zona più pericolosa, dove possono verificarsi forti terremoti.

Il territorio nazionale è suddiviso in zone sismiche con 4 livelli di pericolosità: 1 (alto), 2 (medio), 3 (basso), 4 (molto basso).



**Informarmi** se è stato redatto il **piano di protezione civile** comunale ed individuare a chi fare riferimento e quali iniziative prendere.

**Predisporre** un **piano di emergenza** familiare, assegnando a ciascuno compiti precisi in caso di evento.



# PRIMA DEL TERREMOTO

Sapere dove sono e come si chiudono i Rubinetti di **ACQUA - LUCE - GAS -**



Evitare di tenere gli **oggetti pesanti** su mensole o scaffali particolarmente alti. **Ancorare** al muro gli **arredi** più pesanti.

**tenere** in casa ed assicurarmi che ognuno sappia dove sono situati **una cassetta di pronto soccorso - una torcia elettrica - una radio a pile -**



## A scuola e sul luogo di lavoro

Devo informarmi se è stato predisposto un **piano di emergenza** e chiedere quale è il compito a me assegnato e la condotta da tenere.



# DURANTE IL TERREMOTO

## MANTENERSI CALMI

RICORDANDO CHE IL PANICO UCCIDE

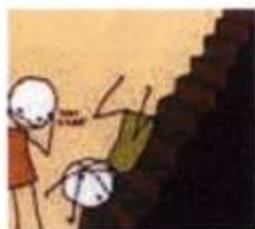
### SE CI SI TROVA IN CASA:

**ripararmi** sotto archi, architravi, preferibilmente in **cemento armato**, tavoli, letti, e porsi negli angoli delle stanze costituiti da muri di più teste;



**allontanarmi** dalle parti pensili della casa, come balconi, da pareti divisorie, mensole, scale, finestre, porte e vetri (per il pericolo che questi si rompano)

**non usare gli ascensori** perché possono bloccarsi o addirittura precipitare.



**non precipitarmi fuori** lungo le scale: potrebbero essere la parte più debole dell'edificio

**Uscire** con prudenza **indossando le scarpe**: in strada potrei ferirmi **con vetri rotti**



# DOPO IL TERREMOTO

## RENDERSI UTILI

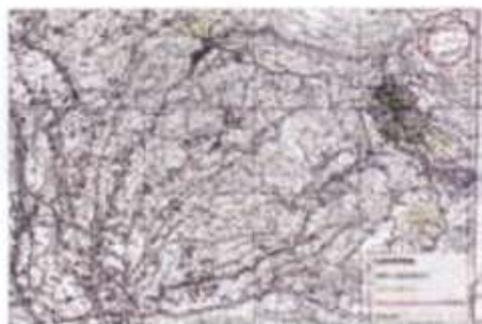
UN CITTADINO INFORMATO E PREPARATO PUO' UTILMENTE COLLABORARE CON LA PROTEZIONE CIVILE E RENDERE MINIMI I DANNI ED I DISAGI DEL PROSSIMO.



### SE SI È ALL'APERTO:

**Assicuirarmi** dello stato di salute delle persone attorno a me e se necessario **prestare i primi soccorsi**

**allontanarmi da costruzioni**, muri di recinzione, cancellate, alberi, portandosi al centro della strada e **raggiungere giardini**, piazze, etc.



**Raggiungere** le **aree di attesa** individuate nel piano di emergenza comunale

**Non devo usare il telefono** ma lasciare le linee libere per le chiamate di emergenza.



alla guida di un veicolo, **fermarsi in zone sicure**, lontano da ponti, cavalcavia, viadotti, sottopassaggi da ripide scarpate, da cui si possono staccare smottamenti di terreno e frane, **e rimanere a bordo;**

## ...IN SINTESI.....

A prescindere da quale sia l'intensità del terremoto e la sua durata se siete colpiti dal sisma e vi trovate all'interno della vostra abitazione è buon uso trovare un riparo nelle zone più sicure della casa.

### Alcuni luoghi classificati più sicuri:

- sotto lo stipite di una porta, molto difficile che crolli.
- un buon tavolo magari di castagno resisterà a notevoli sollecitazioni.
- rientranze del muro dove le pareti sono di considerevole spessore

Le scale, al giorno d'oggi, sono il punto più sicuro dell'edificio ma sussiste un pericolo reale dell'istinto di conservazione dell'individuo che si precipita dalle scale calpestando tutto e tutti a scapito dei più deboli e anche condizioni di perdita d'equilibrio a seguito di scosse telluriche.

Sappiamo che in certi momenti mantenere la lucidità è difficile ma bisogna imporre a se stessi un comportamento che metta in sicurezza fattori fondamentali. Prima chiudere la fornitura di energia elettrica ovvero sganciare l'interruttore generale presso il contatore Enel, se questo si trova in luogo lontano o non accessibile al momento, sganciare almeno il salvavita dell'appartamento, questo al fine di evitare cortocircuiti elettrici, facili inneschi di incendio e di esplosioni da gas, oltre al pericolo personale di scossa elettrica.

In secondo luogo è indispensabile chiudere il rubinetto del gas possibilmente quello principale.

Dopo l'evento si può, con relativa sicurezza, uscire all'aperto e trovare uno spazio sicuro.

Gli spazi sicuri, in questi casi, sono da cercare in aree senza edifici ne costruzioni, uno spazio aperto è normalmente sicuro, una grande piazza o un terreno o una strada ampia, conviene sempre considerare l'altezza degli edifici che ci circondano e valutare la distanza da essi.

Il problema che si presenta dopo una scossa è in genere *il problema sul problema* ovvero l'uso dell'automezzo proprio.

Evitate di prendere la vostra macchina se non in casi di estrema necessità. Una macchina può ostacolare i mezzi di soccorso o anche solo ostacolare chi ne ha più bisogno di voi. Se il pensiero è la macchina nuova in garage possiamo dire che meglio fare il weekend successivo a piedi o in bicicletta che rischiare la propria vita per cercare di salvarla dalle ammaccature.

Non bloccare il traffico, usa la macchina solo se indispensabile



Non precipitarti fuori



Trova un riparo



Spegni gli interruttori  
generali della luce  
e chiudi i rubinetti



Dopo l'evento trova  
un luogo sicuro  
all'aperto



Non bloccare il traffico  
Usa la macchina  
solo se  
indispensabile

In collaborazione con il Dipartimento della Protezione Civile

